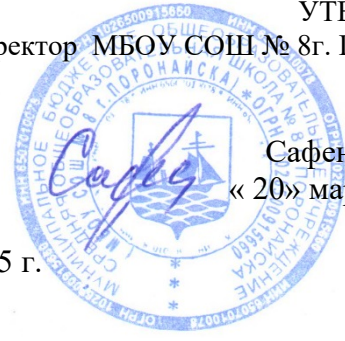




Сафенкова Е. Н.
« 20» марта 2025 г.

МЕНЮ НА 21.05.2025 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	1-4 класс (завтрак)						
1	хлеб белый	2,2	0,2	13,7	64	30	2-55
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	20	1-68
3	ежики мясные с соусом	10,8	17,8	13	256	100/25	43-57
4	каша гречневая	5,4	4,5	23,2	157	155	10-54
5	чай с сахаром	0,2		14	56	200	2-66
	помидор порциями	0,6	0,1	2,1	13	60	18-39
	ИТОГО				607		79-39
	5-11 класс (завтрак) ТЖС, малоимущие, многодетные, КМНС.						
1	хлеб белый	2,8	0,2	17,8	83	41	3-48
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	31	2-57
3	ежики мясные с соусом	12,9	21,1	15,2	327	120/25	52-08
4	каша гречневая	6,4	5,4	27,7	188	180	12-62
5	чай с сахаром	0,2		14	56	200	2-66
	помидор порциями	1,1	0,2	3,5	22	100	30-64
	ИТОГО				735		104-05

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ, инвалиды)

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	1-4 классы (завтрак)						
1	хлеб белый	2,2	0,2	13,7	64	31	2-61
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,5	41	20	1-71
3	каша гречневая молочная	10,7	9,4	37,9	278	205	26-49
	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30

	чай с сахаром	0,2		14	56	200	2-66
	сыр	3,5	4,4	0	55	15	11-92
	яйцо вареное	4,2	3,8	0,2	49	40	22-00
	ИТОГО				615		79-69
	1-4 класс (обед)						
1	хлеб белый	4,2	0,3	26,6	121	61	5-22
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	31	2-57
3	компот ягодный			13,6	54	200	13-52
4	щи из свежей капусты	5,3	8,1	8,5	126	200	19-57
5	ежики мясные с соусом	10,8	17,8	13	256	100/25	43-57
	макароны	5,4	4,3	32,8	196	150	12-20
	огурец	0,5	0,1	1,4	8	60	18-40
	ИТОГО				853		115-05
	5-11 классы (завтрак)						
1	хлеб белый	2,8	0,2	17,8	83	41	3-48
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,2	58	31	2-57
3	сыр	4,6	5,9		73	20	15-87
4	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30
	чай с сахаром	0,2		14	56	200	2-66
5	каша гречневая молочная	13,2	11,6	47	345	255	33-02
	ИТОГО				740		69-90
	5-11 классы (обед)						
1	хлеб белый	4,9	0,4	31,1	145	72	6-09
2	хлеб черный	2,5	0,3	16,3	78	41	3-43
3	огурец порциями	0,8	0,1	2,3	13	100	30-56
4	компот ягодный			13,6	54	200	13-52
5	щи из свежей капусты	6,7	10,2	10,7	158	250	24-52
	ежики мясные с соусом	12,9	21,1	15,2	327	120/25	52-08
	макароны	6,4	5,2	39,3	235	180	14-64
	ИТОГО				1012		144-84
	родительская плата (обед)						
1	хлеб белый	4,9	0,4	31,1	145	72	6-09
2	хлеб черный	2,5	0,3	16,3	78	41	3-43
3	огурец порциями	0,8	0,1	2,3	13	100	30-56
4	компот ягодный			13,6	54	200	13-52
5	щи из свежей капусты	6,7	10,2	10,7	158	250	24-52
	ежики мясные с соусом	12,9	21,1	15,2	327	120/25	52-08
	макароны	6,4	5,2	39,3	235	180	14-64
	ИТОГО				1012		144-84

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клецина